



笛田公園利用促進イベント 28年度「ココロとカラダを整えるウォーキング講座」アンケート集計結果報告



- ・日時:平成29年3月24日(金) 10:00~11:00
- ・場所:笛田公園
- ・参加者: 15名
- ・参加費:無料
- ・講師:(一社)ポスチュアウォーキングスタイリスト協会認定
ポスチュア(姿勢)スタイリスト 我妻啓子氏

男女参加者数								
性別			年齢					
男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代~	合計
5	10	15	0	0	0	2	13	15
33.3%	66.7%	100.0%	0.0%	0.0%	0.0%	13.3%	86.7%	100.0%

イベントを知ったきっかけ					
広報かまくら	HP	ポスター	友人・知人	当日来園時	合計
4	3	7	1	0	15
26.7%	20.0%	46.7%	6.7%	0.0%	100.0%

イベントへの満足度					
とても満足	満足	普通	やや不満	不満	合計
12	3	0	0	0	15
80.0%	20.0%	0.0%	0.0%	0%	100.0%

参加してみたいイベント(複数回答可)					
ヨガ教室	園芸講座	お正月飾り	愛犬マナー	ストレッチ体操	合計
4	1	3	1	10	19
21.1%	5.0%	15.8%	5.3%	52.6%	100%

・長い距離を歩くウォーキングイベントをやってほしい

公園スタッフの対応			
親切	普通	不親切	合計
14	1	0	15
93.3%	6.7%	0.0%	100%



今回のイベントについてのご意見・要望
<ul style="list-style-type: none"> ・日常生活に取り入れるヒントが良かった。 ・足指のマッサージや歩く時の目線が大変参考になった。(複数回答) ・説明がとても上手で今後のウォーキングの参考になった。(複数回答) ・このような歩き方をいままで誰も教えてくれなかったからすごいと思った。 ・面白かったし、歩くのが楽しくなった。(複数回答) ・筋肉の使い方を分かりやすく教えてくれて理解が深まった。 ・自分の歩き方が正しいのかどうか知りたかったので、とてもよく分かり楽しかった。 ・今までの歩き方がダラダラしてたので歩き方を改めたいと思った。

笛田公園のスタッフの対応についてのご意見・要望
<ul style="list-style-type: none"> ・常に笑顔での対応が印象的。(複数回答) ・当日申込みましたが、快く対応してくれて嬉しかった。

笛田公園へのご意見・要望
<ul style="list-style-type: none"> ・新しいイベントを期待しています。 ・シャワーを直して下さい。 ・多目的トイレの横の竹の棚は非常に便利に使わせてもらっています。 ・窓口での対応がいつも親切で気持ちが良いです。 ・雨天時のインターネットの案内をもっと早めにしてもらいたい。



イベントを終えて
<p>好天にも恵まれ、無事にウォーキング講座を開催することができました。姿勢を常に意識させ、歩量よりも質を高めて行く目からウロコばかりの内容でした。また、毎日無理なく続けられる内容となっており、世代に合わせた説明など講師の方の指導技術も非常に高く、参加者には大変喜んでいただけて充実した1時間になりました。次回開催の声も多くいただけたので、定期的に開催していきます。</p>