



ヨガでリラックス

～柔軟性向上・リラックス～

- 開催日: 11月23日(土)
- 開催時間: 10:00～11:00
- 開催場所: 笛田公園内会議室
- 参加費: 300円/人(税込、保険料込)
- 講師: 本杉ひとみ氏
- 募集人数: 先着申込 20名

申込方法: 笛田公園管理事務所に直接
お電話又は下記Mailアドレスに連絡下さい。

電話: 0467-32-0559

Mail: inoue.yoshihiko@mdlife.co.jp

笛田公園管理事務所
〒248-0027 鎌倉市笛田3-30-1
<http://www.fueda-park.com/>



◆講師プロフィール◆
本杉 ひとみインストラクター
スポーツクラブ
ルネサンス港南台所属
ヨガ歴: 25年

