

# 2023年1月スケジュール テニス教室

日程	1/10 (火)	1/16 (月)	1/30 (月)
時間・ クラス	9:30~11:00 (90分) 中級レベル 11:30~13:00 (90分) 初中級レベル	9:30~11:00 (90分) 中級レベル 11:30~13:00 (90分) 初中級レベル	9:00~10:30 (90分) 中級レベル 11:00~12:30 (90分) 初中級レベル 13:00~14:30 (90分) 初級レベル
テーマ	ネットプレー全般 (立ち位置について)	スクロスラリー練習 (ストローク編)	クロスラリー練習 (ネットプレー編)

中級レベル：ある程度ボールコントロールが出来て、草大会に出場経験がある。

初中級レベル：仲間同士である程度ラリーができるが、試合でなかなか上手くない。

初級レベル：ストローク、ボレー、サーブ通りのショットを打つことができ、ラリーもできる。

●定員：10人（最低開催人数3名以上）

●開催場所：笛田公園テニスコート（クレーコート2面使用）

●コーチ紹介：岡田要（当公園指定管理者専属コーチ）

21年横浜市民大会年齢別単優勝、22年神奈川選手権年齢別単準優勝、22年川崎市民大会年齢別単優勝

22年鎌倉トーナメント年齢別複優勝、単準優勝

●参加費：2,000円（税込&保険料含む、当日払い）※定員になり次第〆切となります。

※8日前の17時までキャンセル可能です。以降は全額負担となります。

●申込方法：事前に笛田公園管理事務所へお電話にて予約後、当日受付にてお支払いください。

☎：0467-32-0559（月曜休場日）

●中止について：降雨等による中止の際は開始60分前までに公園HPにてご案内いたします。

当日朝(8:30以降)の緊急連絡は下記 携帯電話へ  
090-2156-9337

笛田公園管理事務所

鎌倉市笛田3-30-1

TEL 0467-32-0559

主催：指定管理者 三菱電機ライフサービス株式会社 湘南支社