

2022年7月 スケジュール テニス教室

9:00~10:30 (90分) 中級レベル
11:00~12:30 (90分) 初中級レベル
13:00~14:30 (90分) 初級レベル

| 日程 | テーマ |
|-----------|---------|
| 7月4日 (月) | アプローチ |
| 7月19日 (火) | ハイボレー強化 |

中級レベル：ある程度ボールコントロールが出来て、草大会に出場経験がある。

初中級レベル：仲間同士である程度ラリーができるが、試合でなかなか上手くいかない。

初級レベル：ストローク、ボレー、サーブ通りのショットを打つことができ、ラリーもできる。

- 定員：10人（最低開催人数3名以上）
- 開催場所：笛田公園テニスコート（クレーコート2面使用）
- コーチ紹介：岡田要（当公園指定管理者専属コーチ）
- 参加費：2,000円（税込&保険料含む、当日払い）

※定員になり次第〆切となります。

※8日前の17時までキャンセル可能です。以降は全額負担となります。

- 申込方法：事前に笛田公園管理事務所へお電話にて
予約後、当日管理事務所受付にてお支払いください。

☎：0467-32-0559（月曜休場日）

- 中止について：降雨等による中止の際は開始60分前までに公園HPにてご案内いたします。

当日朝(8:30以降)の緊急連絡は下記 携帯電話へ
090-2156-9337

笛田公園管理事務所

鎌倉市笛田3-30-1

TEL 0467-32-0559

主催：指定管理者 三菱電機ライフサービス株式会社 湘南支社