

# 2022年11月スケジュール テニス教室

日程	11/7 (月)	11/21 (月)
時間・ クラス	9:00~10:30 (90分) 中級レベル	9:30~11:00 (90分) 中級レベル
	11:00~12:30 (90分) 初中級レベル	11:30~13:00 (90分) 初中級レベル
	13:00~14:30 (90分) 初級レベル	
テーマ	サービス&スマッシュ強化	ネットプレー強化

中級レベル：ある程度ボールコントロールが出来て、草大会に出場経験がある。

初中級レベル：仲間同士である程度ラリーができるが、試合でなかなか上手いかない。

初級レベル：ストローク、ボレー、サーブ通りのショットを打つことができ、ラリーもできる。

●定員：10人（最低開催人数3名以上）

●開催場所：笛田公園テニスコート（クレーコート2面使用）

●コーチ紹介：岡田要（当公園指定管理者専属コーチ）

22年神奈川県選手権年齢別準優勝、21年横浜市民大会年齢別優勝

●参加費：2,000円（税込&保険料含む、当日払い）※定員になり次第〆切となります。

※8日前の17時までキャンセル可能です。以降は全額負担となります。

●申込方法：事前に笛田公園管理事務所へお電話にて予約後、当日受付にてお支払いください。

☎：0467-32-0559（月曜休場日）

●中止について：降雨等による中止の際は開始60分前までに公園HPにてご案内いたします。

当日朝(8:30以降)の緊急連絡は下記 携帯電話へ  
090-2156-9337

笛田公園管理事務所

鎌倉市笛田3-30-1

TEL 0467-32-0559

主催：指定管理者 三菱電機ライフサービス株式会社 湘南支社

# 2022年11月スケジュール

## 早朝テニス教室 (中級～初中級)

### 8:15～9:45(90分)

中級レベル:ある程度ボールコントロールが出来て、草大会に出場経験がある  
初中級レベル:仲間同士である程度ラリーができるが、試合でなかなか上手くいかない。

テーマ	ダブルス強化
	11月5日 (土)
	11月9日 (水)
	11月16日 (水)
	11月24日 (木)
	11月30日 (水)

●定員：10名（最低開催人数3名以上）

●開催場所：笛田公園テニスコート（クレーコート2面使用）

●担当コーチ：岡田要（当公園指定管理者専属コーチ）

22年神奈川選手権年齢別準優勝、21年横浜市民大会年齢別優勝

●参加費：2,000円（税込&保険料含む、当日払い）

※定員になり次第×切となります。※8日前の17時までキャンセル可能です。以降は全額負担となります。

●申込方法：事前に笛田公園管理事務所へお電話にて予約後、  
当日管理事務所受付にてお支払いください。

☎：0467-32-0559（月曜休場日）

●中止について：降雨等による中止の際は開始60分前までに公園HPにて  
ご案内いたします。

笛田公園管理事務所

鎌倉市笛田3-30-1

Tel 0467-32-0559

主催：指定管理者

三菱電機ライフサービス株式会社

湘南支社