

# 2018年 笛田公園サマーフェス

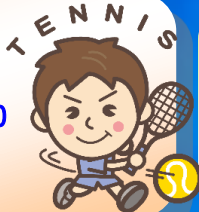
※イベント詳細は裏面をご参照ください 8月27日(月)

## ◆スポーツ

※「健康測定会」以外のイベントについては、事前に公園管理事務所 (0467-32-0559)までお申し込みください。

### イベントテニス

- ①中級テニス教室 9:00~10:15
- ②初級テニス教室 10:45~12:00
- ③シングルスゲーム練習会 13:00~16:00
- @テニスコート ※ラケット持参のこと
- 参加費 各 1,000 円 (雨天中止)



### 野球教室

- ①子ども野球教室 13:00~14:20
- ②少年野球スクール 14:30~15:50
- ③大人の野球教室 16:00~17:00
- @野球場 ※グローブ持参のこと
- 参加費 各 1,000 円 (雨天中止)



### 初めて！ヨガ教室

- 芝生の上でヨガを！
- 専門のインストラクターが来ます！
- 9:00~10:00 @野球場外野芝生
- 参加費 無料 (雨天中止)



### 初めて！フラダンス教室

- 芝生の上でのびやかにフラダンスを楽しもう！
- 10:30~11:30 @野球場外野芝生
- 参加費 無料 (雨天中止)



### ちびっこサッカー

- 練習とショートゲームを仲良く楽しもう！
- 9:30~12:00 @多目的広場
- 参加費 無料 (雨天中止)



### 正しい姿勢と歩き方講座

- 100歳まで自分の足で歩こう！
- 12:30~13:30 @バスケ広場
- 参加費 無料 (雨天中止)



### グラウンドゴルフ体験会

- 初心者大歓迎！
- 芝生の上で初めてのグラウンドゴルフ
- 9:00~12:00 @野球場外野芝生
- 参加費 無料 (雨天中止)



### 健康測定会

雨天決行

- インストラクターの指導の下測定器による身体診断
- 10:00~13:00 @会議室
- 参加費 無料



## ◆カルチャー

### 苔玉づくり教室

雨天決行

- オリジナルの苔玉作り
- 15:00~16:00 @会議室
- 参加費 800 円 (材料費込)



### 愛犬相談会

- 散歩マナーは勿論、愛犬のお悩みを専門家に相談できます。
- 9:00~10:00 @バスケ広場
- 参加費 無料(雨天中止)



### 自然観察会

雨天決行

- 笛田公園の自然の中で、昆虫・植物・野鳥を学びます。
- 9:00~10:30 @笛田公園内
- 参加費 無料



## ◆ショップ

- 「ひしめき工房」による手作り品販売会(10:00~売り切れ次第) 社会福祉法人「ひしめき工房」様を招いて、シフォンケーキや手芸品を販売します。(雨天中止)
- キッチンカーによるコーヒー・かき氷の販売(8:30~売り切れ次第) 青空の下で休憩しながら、冷たいアイスコーヒー、かき氷をどうぞ！(雨天決行)
- 指定管理者のパン工房で作った手作りパン販売(8:30~売り切れ次第) 笛田公園名物「楽友パン」。たくさんの種類を用意します。お早目にお越しください。(雨天決行)



## ◆ 笹田公園サマーフェス詳細 ◆

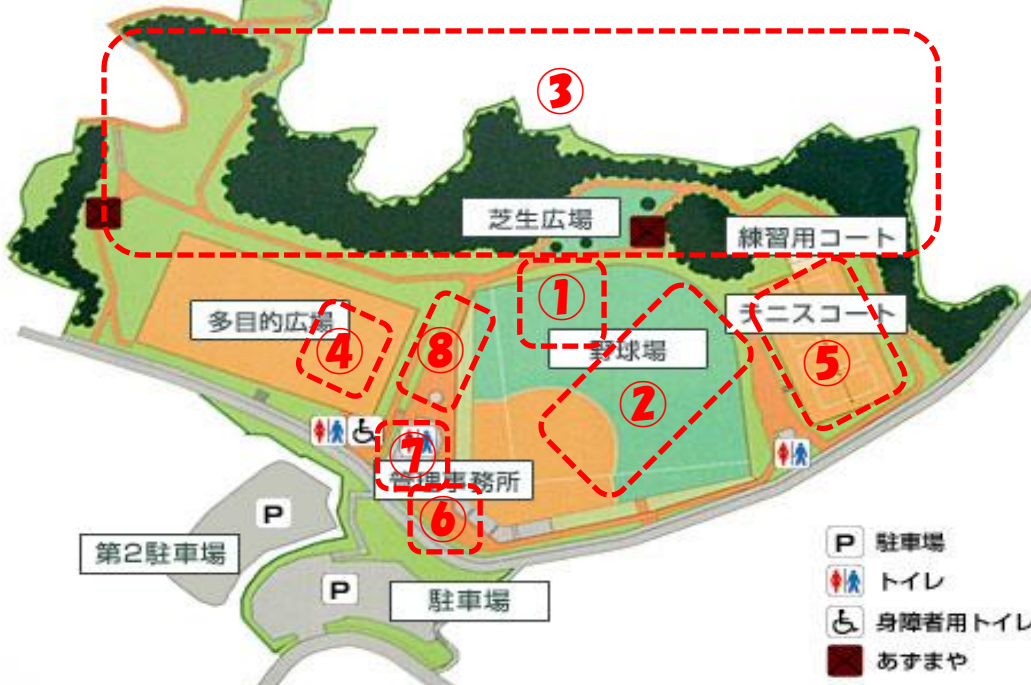
イベント名	詳細	場所
イベントテニス	①中級テニス教室…実践を意識したゲーム形式の教室です。(定員:10名) ②初級テニス教室…基礎の基礎から学べる初心者向けの教室です。(定員:10名) ③男女ごちゃ混ぜシングルスゲーム練習会…1セットマッチ、最低3試合できます。(定員:8名)	⑤
野球教室	①子ども野球教室…初心者及び低学年のお子様対象。(定員:20名) ②少年野球スクール…少年野球チームに所属する小学生や経験者(5、6年生)対象。(定員:20名) ③大人の野球教室…大人を対象。野球の練習をやってみたい成人の方募集。(定員:15名) ※①②③いずれもテポルターレクラブの元プロ野球選手の大石滋昭氏が指導します。	②
初めて! ヨガ教室	正しい呼吸を意識しながら姿勢のゆがみや肩こいなどを解消。初心者の方でも安心です。動きやすい服装で。(定員:20名) 講師:ヨーガパドミニ 鶴見 泉氏	①
初めて! フラダンス教室	ハワイの音楽に合わせてゆ〜くりとした動きで有酸素運動。お子様からシニアまで幅広く楽しんでいただけます。初心者大歓迎。動きやすい服装で。(定員:10名) 講師:ハラウ・フラ・オリアアニ 瀧村道子氏	①
ちびっこサッカー	高学年と低学年にグループ分けして、指導者による練習会とショートゲームを楽しみます。(定員:20名)	④
正しい姿勢と 歩き方講座	専門家による指導で普段のウォーキングが健康とアンチエイジングにつながる方法をわかりやすくお伝えします。(定員:20名) 講師:株式会社 WALK&WALK 代表 我妻啓子氏	⑧
グラウンドゴルフ 体験会	野球場の外野天然芝の上で、経験者と一緒にグラウンドゴルフを楽しみましょう。様々なコース設定があり、わくわくドキドキの連続です。道具は先着10名様に貸出可能です。(定員:15名)	②
健康測定会	身体の状態を測定します。体の4大構成成分、筋肉と脂肪の割合、筋肉・脂肪のバランスなどが50秒で測定できます。*素足での測定です。(定員:なし<時間内にお越しただければどなた様でも>)	⑦
苔玉づくり教室	観ているだけで癒される苔玉。初めての方でも短時間で簡単に作れます。(定員:10名)	⑦
愛犬相談会	愛犬についてのお悩みを何でも専門家に相談できます。また、しつけのポイントや散歩時のマナー等、わかりやすくお伝えします。(定員:10名) 講師:シッスルドッグスクール大船	⑧
自然観察会	園内の植物や昆虫を観て触れることで、身近にある自然の魅力を体験してもらう観察会です。(定員:15名) 講師:鎌倉市 緑のレンジャー 吉田義隆氏	③
ショップ	「ひしめき工房(シフォンケーキ、手芸品)」、「楽友パン」、「珈琲ー(hajime)」ほか	⑥

※「健康測定会」以外のイベントについては、笹田公園管理事務所(0467-32-0559)まで事前にお申し込みください。

※各イベント、開始時間の10分前までに管理事務所前テントで受付を済ませてください。

※熱中症等にくれぐれもご注意ください。水分補給をお忘れなく。

※イベントが雨天中止の場合は、ホームページにてお知らせします。 <http://www.fueda-park.com/>



・主催・  
 笹田公園指定管理者  
 三菱電機ライフサービス(株)  
 湘南支社  
 ・協力・  
 鎌倉市公園課

ご不明点があれば、  
 笹田公園管理事務所  
 0467-32-0559  
 もしくは  
 湘南支社 担当:児島  
[kojima.naoko@mdlife.co.jp](mailto:kojima.naoko@mdlife.co.jp)  
 までお問い合わせください。