

笛田公園利用促進イベント 30年度「正しい姿勢と歩き方講座」アンケート集計結果報告



男女参加者数								
性別			年齢					
男	女	合計	20代	30代	40代	50代	60代～	合計
8	8	16	1	0	2	3	10	16
50.0%	50.0%	100.0%	6.3%	0.0%	12.5%	18.8%	62.5%	100.0%

- ・日時：平成30年11月16日(金) 9:30～10:30
- ・場所：笛田公園
- ・参加者：16名
- ・参加費：無料
- ・講師：株式会社WALK&WALK
代表 我妻啓子氏



イベントを知ったきっかけ					
広報かまくら	HP	ポスター	公園スタッフ	町内回覧	合計
6	4	2	2	2	16
37.5%	25.0%	12.5%	12.5%	12.5%	100.0%

イベントへの満足度					
とても満足	満足	普通	やや不満	不満	合計
12	4	0	0	0	16
75.0%	25.0%	0.0%	0.0%	0%	100.0%

参加してみたいイベント(複数回答可)					
ヨガ教室	園芸講座	歩き方教室	愛犬マナー	ストレッチ体操	合計
10	3	10	1	4	28
27.0%	12.0%	27.0%	7.0%	27.0%	100.0%

公園スタッフの対応			
親切	普通	不親切	合計
15	1	0	16
93.8%	6.3%	0.0%	100%



- | 今回のイベントについてのご意見・要望 |
|--|
| <ul style="list-style-type: none"> ・とても有意義なイベントでした。(複数回等) ・目からウロコでした。 ・天気の良い時に眺めの良い場所で外の空気をすえてリラックスしながらできて良かった。 ・歩き方が改善した。(ビフォーアフターの録画を先生がしてくれて分かりやすかった) ・今日のレッスンをこれからの歩行に生かしたいと思った。 ・短時間でとても分かりやすく指導してくれて楽しくできました。(複数回等) ・歩き方の意識が出来るようになった。 ・自分の日頃の身体の使い方やクセがよく分かった。 ・指導のおかげで歩き方がスムーズになりました。 |

- | 笛田公園及びスタッフの対応についてのご意見・要望 |
|---|
| <ul style="list-style-type: none"> ・イベントのお知らせを町内会の回覧板で知りました。これからも素敵なイベントのお知らせをよろしくお願いします。 ・遊歩道や花壇の手入れがされていて散歩していて気分が良い。 |



イベントを終えて
<p>当初は11/9に開催予定でしたが雨天のため予備日の11/16に開催しました。当日は爽やかな秋晴れとなり、公園を散歩に来た方が看板のチラシに誘われ当日参加もあり盛況に開催することができました。講師の指導技術が高く、参加者の世代や体調に合わせた内容で進行していただき「充実したイベントでした」、「とても楽しかった」等、アンケート回答を多数いただきとても好評でした。歩く姿勢にこだわりながら改善を図り、身体のバランスを整えていき毎日無理なく続けられる内容となっており今後もより多くの方に公園でのイベントを楽しんでいただけるよう、企画運営してまいります。</p>

